

SPORT SANTÉ ► PROJET FRANCO-ESPAGNOL ANETO

Béarn et Navarre main dans la main

Après un premier rassemblement à Pampelune, le comité de pilotage du projet franco-espagnol Aneto (1) se réunissait à nouveau cette semaine au centre Nelson-Paillou de Pau, accueilli par le Réseau Sports 64.

Au cœur des discussions, la lutte contre l'obésité infantile par la promotion des activités physiques et sportives, et un encouragement à des pratiques alimentaires plus saines. Une thématique parfaitement raccord avec la philosophie globale sport et santé promue par les instances départementales du sport.

Aneto (pour Activité Nutrition Education Transfrontalier Obésité) a été impulsé côté espagnol en 2017, après que des statistiques alarmantes ont été relevées auparavant : 32% de taux d'obésité et de surpoids chez les 6/7 ans en 2006. Un taux qui est, aujourd'hui, enfin en recul (28%) mais qui justifie surtout que les efforts se prolongent. Dans les Pyrénées-Atlantiques, les données disponibles dessinent un tableau moins dramatique - de 18 à 20% - mais c'est l'aspect vertigineux de la courbe qui alarme, puisqu'il n'était encore « que » de 5% il y a une vingtaine d'années.

Le programme a été détaillé par la conseillère départementale Sandrine Lafargue, et le président de l'Institut navarrais du sport et de la jeunesse, Miguel Pozueta. Concrètement, ce programme d'un montant de 940 000 € financé à 65% par l'Union européenne fonctionne



Les différentes parties prenantes au projet Aneto réunies à Pau, ce lundi, pour le comité de pilotage. © NICOLAS SABATHIER

sur la base du volontariat et en lien avec les familles. 700 petits Espagnols et autant de Français participent à une étude de comportements. La première moitié est simplement suivis, la seconde suit déjà des recommandations. Diététique, activité physique, tout y passera pour transmettre les bons messages, le tout avec le concours de l'Usep et de l'Education nationale, entre autres. Ainsi, en Béarn, 15 classes de 10 écoles

différentes ont intégré le programme à la rentrée 2019/2020 (2).

Fin 2020, enfin, le travail d'analyse des données pour être approfondi pour développer ou confirmer le panel d'actions. V.M.

(1) www.aneto.eu

(2) Uzein, Caubios-Loos, Billère Mar-nières, Siros. A Pau : Lilas, Jean-Sar-railh, Marca, Bosquet, 4 Coins du Monde et Nandina Park.