

ANA & TO

Muévete, come, diviértete



AUTORES

Delphine Goyeneche
Cecilia Gómez Vides
Lucie Darjo
Nicolas Blanchet

DISEÑO Y MAQUETACIÓN

Beatriz Menéndez

ILUSTRACIONES

Beatriz Menéndez

TRADUCCIÓN EN EUSKERA

Delphine Goyeneche

TRADUCCIÓN INGLESA

Aurore Coustalat

TRADUCCIÓN AL ESPAÑOL

Miriam Turon y Cecilia Gómez Vides

ISBN : 978-2-240-04630-7

© Socios del proyecto ANETO, cofinanciado por el
Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER)



EDITOR

Réseau Canopé, 2018
(Establecimiento público de carácter administrativo)
Téléport 1 @ 4 - BP 80158
86961 Futuroscope Cedex

COORDINACIÓN EDITORIAL

Miriam Turon



DEPÓSITO LEGAL

Septiembre 2018

Impreso en Francia en Condé-sur-Noireau (Calvados)
Por Corlet Imprimeur en julio de 2018

ANA & TO

Muévete, come, diviértete



Ana se despierta cargada de energía.



GRRRRROOOOAAAR

GRRRRRR
GRRRRRNMMMM

¡Venga, a desayunar!

To,
iven aquí!



¡¡¡TO!!! ¡Despierta!
¿No tienes hambre?
Mira lo que
tomo yo: tostadas,
chocolate con leche
y una compota.



Tu desayuno debe contener:

CEREALES



LÁCTEOS



FRUTAS





Ana va al colegio sin darse cuenta de que lleva en su mochila a To.



Ana está atenta en clase de Ciencias mientras To duerme en su mochila.

**DRIING!
DRIING!**

¡Venga niños, es la hora del recreo!



¡Devuélvemelo!
Tendrás
que haber
desayunado...

¡Miau!
¡Tengo
hambre!





Hoy toca clase de multideporte.

¡Ah! ¡Es la hora de comer!
A Ana le gusta tomarse su tiempo
para comer con sus amigos.
To se relame mirando su bol.



MMMM!

UHMmmm!

Esta tarde vamos a trabajar sobre las familias de alimentos. En grupo, recortad los alimentos, agrupadlos por familias y pegadlos en el cartel.



**DRING!
DRING!**

¡Es el final de la jornada escolar!

¡Venga, deprisa, a la piscina!

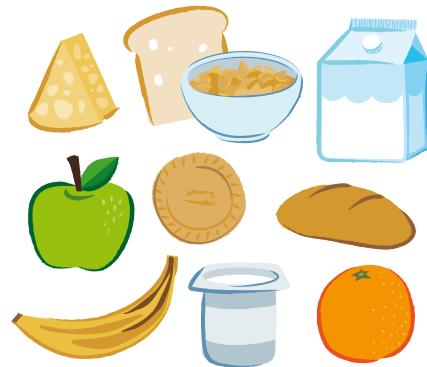


Es importante
merendar antes
de hacer ejercicio.
¿Por qué no
quieres un poco,
To?



La merienda debe contener
dos de estas tres opciones:

CEREALES/LÁCTEOS/FRUTAS





Todos los días después de clase,
Ana hace deporte.



KRISK!
KRASK!
KROSK!
CRIC!
CRAC!
CROC!

Ana, ¿quieres ayudarme a hacer la tortilla?

Vale, mamá

Mientras cenan en familia, comentan el día.
To juega con su tablet.





Es hora de irse a la cama. Después del cuento que le ha leído su papá, Ana se acurruca bajo las mantas. Pero en cuanto papá se ha ido, To, escondido bajo el edredón, enciende su tablet.



ANA & TO



PROGRAMYTYE
ANETO

Interreg
POCTEFA



UNION EUROPEA
UNION EUROPEANNE